



# フォレストパーク四季彩の丘 NEWS

## 2018年5月号

### ◆◆◆自治会からのお知らせ◆◆◆

本5月号より、**第20期自治会**から「フォレストパーク四季彩の丘NEWS」を発行致します。  
第20期自治会も、引き続き「このコミュニティに住んでいて本当によかった」と思えるコミュニティ作りを目標とし、「安心感」、「心地よさ」をテーマとして活動いたします。  
皆様のご理解とご協力を、宜しくお願い申し上げます。(自治会役員一同)

### 1. 2018(平成30)年度 フォレストパーク行事日程

・環境学習会	6/10(日)、11月	
・七夕	7月上旬	
・ラジオ体操	7/下旬	
・科学教室	8月、10月	
・敬老会	9/17(月・祝)	
・フォレストパーク祭り	10月	
・たけのこ掘り	18年4月	(文化体育部)

\*上記予定は変更となる場合があります。

### 防災訓練

9月予定

(安全部)

### 2. フォレストパークの催し (文化体育部)

#### ・第2回 環境学習会「ドングリっておもしろい!初夏バージョン」

いろいろ見つけて生きもの博士になろう&どんぐりの苗木をポットに植えよう!

日時: 6月10日(日) 10:00~12:00

会場: フォレストパーク周辺の緑地(雨天の場合はコミュニティパレット)

対象: 子ども(4~12歳)とその保護者30組(保護者同伴必須)。大人だけの参加も可。

内容: 第1部は自然観察、第2部で昨秋植えたどんぐりの苗木の植替え。

申し込み方法: 各棟の掲示板の案内をご覧ください。「QRコード」からも申し込みいただけます。

問い合わせは自治会 越智まで (電話: 080-6679-0103, メール: ochi.hiroshi@violet.plala.or.jp)



#### ・「たけのこ掘り」のご報告



恒例のフォレストパーク「たけのこ掘り」が、緑のサポーターさんのご協力のもと4月14日(土)に開催され、盛況のうちに終了しました。

156ご家族、363名が参加されました。

※当日、「折りたたみノコギリ」の忘れ物がありました。コミュニティパレットにてお預かりしておりますので、心当たりのある方はご連絡ください。

### 3. 防犯パトロールへの参加のお願い (安全部)

日時: 5月20日(日)、6月3日(日)、6月17日(日) 各回17:30~

集合場所: コミュニティパレット内受付前(開始5分前に集合、雨天中止)

- ◆パトロール終了後、参加者全員に飲み物をお配りします。
- ◆お子様の参加も歓迎いたしますが、保護者の方と一緒に、ご参加願います。
- ◆参加者は全員、自動的にボランティア保険の対象となります。



#### 災害時要援護者台帳について

台帳をご提出いただいた方、ありがとうございました。万一ご提出忘れの方がいらっしゃいましたら、コミュニティパレットにてご案内可能ですので、お問い合わせください。

### 4. 敷地内プランター花の植替えのご案内 (生活部)

日時: 6月3日(日) 9:00~ (少雨決行、雨天中止)

集合場所: コミュニティパレット前

- ◆緑のサポーターとの半年に一度の植替えです。多くの皆様のご参加をお待ちしています。
- ◆参加者には、飲み物をお配りしています。

\*次回の周辺清掃は、7月1日(日) 9:00~ 行います。

## ◆◆◆なかなかサロン in フォレストパーク◆◆◆

日 時：6月5日(火) 13:30~15:30

場 所：コミュニティパレット2階・多目的ルーム

参加費：100円(お茶・お茶菓子代)マイカップをお持ちください。

主催：中川地区社会福祉協議会 横浜市中川地域ケアプラザ

◆参加条件はありません。どなたでもどうぞ。 ◆10分間の座ってする気功体操でリラックス!

◆たのしいおしゃべりで親睦を! ◆問い合わせは、コミュニティパレット1階受付までお願いします。



## ◆◆◆サークルからのお知らせ◆◆◆

### スッキリ・ヨガ・サークル

ヨガサークルは、より強く!より美しく!より若々しく!を全体の目標とし、内面から変わってゆくことを目標に活動しています。

毎週月曜日 9:15~10:15

このクラスは、**More Ageless**を目指します。

毎週水曜日 9:00~10:00

このクラスは、**More Beautiful**を目指します。

毎週日曜日 9:00~10:00

このクラスは、**More Strong**を目指します。

場 所：コミュニティパレット2階

\*先生の都合で時間変更あり。

\*無料体験も一回のみ出来ます。マットは用意していますので手ぶらで参加できます。

### 森のおはなし会

【4月24日 森のおはなし会を開催しました】

1才から4年生まで35人のお友達(大人を合わせて59名)が集まってくれました。

① ゲーム(障害物遊び)

② 紙芝居

「ごきげんのわるいコックさん」

③ 英語絵本「Peek-a-Boo」

④ 絵本「おかえし」

⑤ パネルシアター

「モクモクくものレストラン」

次回は7月に開催予定です。

お友達を誘って来てくださいね。

☆お楽しみに☆



### 気功サークル

肩甲骨を柔らかく動かし、背骨をしなやかにする気功体操で健康と美容を保ちませんか。肩こりや背中の丸み、ストレスが気になる方、ぜひご参加ください。気の流れがよくなるので、心身ともにリラックスして、笑顔になりますよ。



場 所：コミュニティパレット2階ニューパレット

活動日：第2、第4木曜日 10:00~11:00

5月は24日、6月は14日、28日を予定しています。

お問い合わせはコミュニティパレット1階・受付まで。

### フォレストパークGOLF倶楽部

#### 2018年ゴルフコンペのご案内

・第15回ゴルフコンペ：7月24日(火) 花生CC

・第16回ゴルフコンペ：10月9日(火) 亀山湖CC

※ゴルフコンペは年に3回開催しており貸切バスで

往復「楽々&ゆったり」1日楽しめるコンペです。

#### 2018年ミニコンペの予定

6月19日(火)：ラヴィスタゴルフリゾート

8月22日(水)：ザ ナショナルカントリー倶楽部 千葉

9月18日(火)、11月13日(火)、12月5日(水)

※ミニコンペは、年に9回開催3~4組で「和気あいあい」プレー出来ます。

以上を予定しておりますので奮ってご参加ください。

尚、ゴルフに興味のある方新規会員を募集しております。

### コスモス会

日 時：毎月第3火曜日 13:30~

場 所：コミュニティパレット2階・多目的ルーム

内 容：会員の健康維持のためと親睦を考慮し散策とお茶会を行っています。

### 囲碁・将棋同好会

日 時：毎週土曜日 13:30~18:00

場 所：コミュニティパレット2階・多目的ルーム

\*途中参加も大歓迎です。

### FP歩こう会

目に青葉・・・まさに新緑の季節です。4月は、都筑区が誇るせきれいの道などの緑道を散策。素晴らしい新緑を満喫し、センター南のレストランでランチを楽しみました。5月は、東京都唯一の渓谷、等々力渓谷を散策します。大井町線等々力駅近くのゴルフ橋のたもとから階段を降りると、まるで別天地の渓谷。谷沢川の流れに沿って散策路を歩むと、さつきまで街中にいたことがうそのような気分になります。すがすがしい新緑が自然のすばらしさを思い出させてくれます。初参加の皆さん、大歓迎です。東横線・多摩川駅改札にお集り下さい

#### < 丸子川と等々力渓谷を散策する >

◆散策日：5月25日(金) 午前9時30分から約2時間

◆集合場所と時間：東横線・多摩川駅改札 午前9時30分

◆散策コース：東横線・多摩川駅一浅間神社一多摩川台公園(トイレ)

一丸子川沿道一等々力渓谷(休憩)一大井町線・等々力駅解散

(溝の口駅一田園都市線あざみ野駅一市営地下鉄・センター北駅)



< 4月のランチ会 >



< 等々力渓谷 >

\*問合せ先：G104 島田 090-4825-9485