



フォレストパーク四季彩の丘 NEWS

2018年7月号

◆◆◆自治会からのお知らせ◆◆◆

1. フォレストパークのこれからの催し (文化体育部)

【ラジオ体操】

期間：7月21日(土)～7月27日(金) 時間：午前6時30分～

場所：大塚遺跡公園竪穴式住居 横広場(トイレのある所)

*雨天中止の場合は、午前6時20分までに、各エントランスにお知らせを掲示します。

*3回以上参加したお子様には、最終日に粗品を進呈します。

*班長さんのご参加、宜しくお願い致します。



「敬老会」開催日の変更

5月号で開催日を敬老の日9月17日とお知らせしましたが、
事情により9月16日(日)に変更となりました。ご注意ください。

2. 防犯パトロールへの参加のお願い (安全部)

自治会では、毎月2回程度、日曜の夕方に当マンション周辺地域の防犯パトロールを実施しています。

日時：7月15日(日)、8月5日(日)、8月19日(日) 各回17:30～

集合場所：コミュニティパレット内受付前(開始5分前に集合、雨天中止)

- ◆パトロール終了後、参加者全員に飲み物をお配りします。
- ◆お子様の参加も歓迎いたしますが、保護者の方と一緒にご参加願います。
- ◆参加者は全員、自動的にボランティア保険の対象となります。



3. 周辺清掃への参加のお願い (生活部)

自治会では、毎月1回、原則第一日曜日に、当マンション周辺の清掃を実施しています。

日時：8月5日(日) 9:00～

集合場所：コミュニティパレット内受付前(開始5分前に集合、雨天中止)

- ◆清掃終了後には、参加者全員に飲み物をお配りします。
 - ◆参加者は全員、自動的にボランティア保険の対象となります。
- 皆様のご参加をお待ちしております。



4. 落とし物の処分 (生活部)

コミュニティパレット(管理事務室)内に設置している落とし物ボックスが一杯になりましたので、処分させていただきます。

処分日時：8月5日(日) 10:00

- ◆主な拾得物は本類、遊具、日用品ですが、お心当たりのある方は、一度ご確認ください。
- ◆今後も落とし物ボックスに収納できなくなり次第、処分いたしますので、ご承知おきください。
- ◆鍵等は管理事務室で拾得物として管理しています。(今回の処分対象外です)

5. 第2回環境学習会「ドングリっておもしろい!初夏バージョン」のご報告 (文化体育部)

IGES国際生態学センターの矢ヶ崎朋樹先生のご指導のもと、6月10日に実施いたしました。生憎の小雨模様の中でしたが、自然観察とドングリの苗木の植え替えを37名の方にご参加いただき行いました。

子供達とお父さんお母さんと一緒に、ドングリの木の話や、ダンゴムシを捕まえたり、変わったアリの匂いを嗅いだり、植え替えを皆なで体験していただきました。

NPO法人子どもがかける虹の森ネットワークの青木さん、緑のサポーターの皆様のご協力に感謝いたします。



◆◆◆なかなかサロン in フォレストパーク◆◆◆

日 時：7月31日(火) 13:30~15:30 ※8月はお休みです

場 所：コミュニティパレット2階・多目的ルーム

参加費：100円(お茶・お茶菓子代)マイカップをお持ちください。

主 催：民生委員 協力：横浜市中川地域ケアプラザ

◆参加条件はありません。どなたでもどうぞ。 ◆10分間の座ってする気功体操でリラックス!

◆たのしいおしゃべりで親睦を! ◆問い合わせは、コミュニティパレット1階受付までお願いします。



◆◆◆サークルからのお知らせ◆◆◆

スッキリ・ヨガ・サークル

ヨガサークルは、より強く!より美しく!より若々しく!
を全体の目標とし、内面から変わってゆくことを目標に
活動しています。

毎週月曜日 9:15~10:15
このクラスは、More Ageless を目指します。

毎週水曜日 9:00~10:00
このクラスは、More Beautiful を目指します。

毎週日曜日 9:00~10:00
このクラスは、More Stronger を目指します。

場 所：コミュニティパレット2階

*先生の都合で時間変更あり。
*無料体験も一回のみ出来ます。
マットは用意していますので手ぶらで参加できます。

フォレストパークGOLF倶楽部

ゴルフ好きの方は是非ゴルフ倶楽部に入りませんか。
新規会員募集しております。

- ・ 次回の和気譚譚「ミニコンペ」は、8月22日(水)
ザ・ナショナルCCで4組
- ・ 今年3回目の貸切サロンバスでゆったり「本コンペ」は
10月9日(火) 亀山湖CCで7組を予定しております。

囲碁・将棋同好会

日 時：毎週土曜日 13:30~18:00
場 所：コミュニティパレット2階・多目的ルーム
*途中参加も大歓迎です。

コスモス会

日 時：毎月第3火曜日 13:30~
場 所：コミュニティパレット2階・多目的ルーム
内 容：会員の健康維持のためと親睦を考慮し
散策とお茶会を行っております。

気功サークル

肩甲骨を柔らかく動かし、背骨をしなやかに
する気功体操で健康と美容を保ちませんか。
肩こりや背中の丸み、ストレスが気になる方
ぜひご参加ください。
気の流れがよくなるので、心身ともに
リラックスして、笑顔になりますよ。



場 所：コミュニティパレット2階ニューパレット
活動日：第2、第4木曜日 10:00~11:00
7月は26日、8月は9日、23日を予定しています。
お問い合わせはコミュニティパレット1階・受付まで。

森のおはなし会

〔7月7日(土) たなばたおはなし会を開催しました〕
子ども32人、大人28人、合計60人でたなばたおはなし会を楽しみました。

- ①ゲーム「ボールはこびゲーム」
- ②絵本「おおきなおおきなきいろいひまわり」
- ③絵本「たなばたまつり」
- ④大型絵本「ともだちや」
- ⑤ブラックパネルシアター「たなばた」
- ⑥お菓子プレゼント

今回は12月にクリスマス会を予定しています。
お友達を誘ってきてくださいね。

☆お楽しみに☆



FP歩こう会

FP歩こう会は、居住者の健康とコミュニケーションを目的にしております。
7・8月は暑さが1・2月は寒さが、健康を害する恐れがあります。そこで
夏休み冬休みを取っています。

前半最後となりました早淵川・鶴見川と新田緑道を散策の6月22日は、
幸いに曇り空でしたが気温は27度。日傘をさしたり、首の後ろを帽子のツバで
保護したりそれぞれ暑さ対策をしっかりと元気に歩きました。

早淵川、鶴見川沿いで川風に吹かれ、新田緑道では緑の風を受けながらおしゃべりを
楽しみました。じゃぶじゃぶ池で遊ぶ子供たちからは、元気を貰いました。

後半は、9月から開始をいたします。8月号でご案内いたしますので、楽しみに
しててください。

