



フォレストパーク四季彩の丘 NEWS

https://fp4s.net

2018年9月号

◆◆◆自治会からのお知らせ◆◆◆

1. フォレストパークのこれからの催し (安全部・文化体育部)

～今年も開催！フォレストパーク祭り！～

- 日 時：10月8日(月・祝) 10:00～13:30
場 所：コミュニティパレットを中心にフォレストパーク内
- ◆雨天決行予定
 - ◆10月に入りましたら、プログラムと金券(飲食・イベント・ゲーム向け)を、各戸に配布致します。
 - ◆やきそば・たこ焼き、ビールにジュース、イベント盛りだくさん！みんな楽しんでね！

ボランティア募集中

当日お手伝いいただける方は
9月23日(日)までに
コミュニティパレット受付で
申し込みをお願いします。

「防災訓練」(安全部)

開催日：9月23日(日) 9:20～11:30

今年のコンセプトは「全員参加型」。

実施内容を大幅に見直し、「フォレストパーク全体の防災意識の向上」を目指します！

<第1部> 9:20～10:00

安否確認訓練 各戸のインターホンを利用して安否確認を行います。

<第2部> 10:30～11:30 コミュニティパレット前にて、参加希望者の方

防災体験 煙ハウス体験、水消火器体験など。消防署・消防団の方にご協力いただきます。

◆防災訓練終了後、第2部参加者全員に飲み物をお配りします。

詳細は、事前に配布しております「防災訓練のご案内」を参照ください。

2. 防犯パトロール(周辺清掃)への参加のお願い (安全部・生活部)

自治会では、毎月2回程度、当マンション周辺地域の防犯パトロールを実施しています。

日 時：10月7日(日) 9:00～、10月21日(日) 17:00～

集合場所：コミュニティパレット内受付前(開始5分前に集合、雨天中止)

- ◆周辺清掃と統合しました。(開催時間にご注意ください)
- ◆パトロール終了後、参加者全員に飲み物をお配りします。
- ◆お子様の参加も歓迎いたしますが、保護者の方と一緒にご参加願います。
- ◆参加者は全員、自動的にボランティア保険の対象となります。



3. 「生活マナー向上」について(生活部)

「生活マナー向上」についてのポスターを各棟の掲示板に掲載いたしました。
一人一人が生活マナーを向上させ、心地よい住環境を作りましょう。

◆◆◆なかなかサロン in フォレストパーク◆◆◆

日 時：10月2日(火) 13:30～15:30

場 所：コミュニティパレット2階・多目的ルーム

参加費：100円(お茶・お茶菓子代)マイカップをお持ちください。

主 催：民生委員 協力：横浜市中川地域ケアプラザ

- ◆参加条件はありません。どなたでもどうぞ。 ◆10分間の座ってする気功体操でリラックス！
- ◆たのしいおしゃべりで親睦を！ ◆問い合わせは、コミュニティパレット1階受付までお願いします。



◆◆◆サークルからのお知らせ◆◆◆

スッキリ・ヨガ・サークル

ヨガサークルは、より強く！より美しく！より若々しく！を全体の目標とし、内面から変わってゆくことを目標に活動しています。

毎週月曜日 9:15~10:15
このクラスは、More Ageless を目指します。

毎週水曜日 9:00~10:00
このクラスは、More Beautiful を目指します。

毎週日曜日 9:00~10:00
このクラスは、More Stronger を目指します。

場 所：コミュニティパレット2階

- *先生の都合で時間変更あり。
- *無料体験も一回のみ出来ます。
- マットは用意していますので手ぶらで参加できます。

コスモス会

日 時：毎月第3火曜日 13:30~

場 所：コミュニティパレット2階・多目的ルーム

内 容：会員の健康維持のためと親睦を考慮し
散策とお茶会を行っております。

囲碁・将棋同好会

日 時：毎週土曜日 13:30~18:00

場 所：コミュニティパレット2階・多目的ルーム

*途中参加も大歓迎です。

フォレストパークGOLF倶楽部

いよいよゴルフシーズン到来です。

2018年のコンペスケジュールをご案内いたします。

10月 9日(火) 第16回コンペ 亀山湖CC、28名(7組) ※参加締切は9月21日(金)まで

11月 13日(火) 11月ミニコンペ 上総モーナークGC

12月 5日(水) 12月ミニコンペ ムーンレイクGC 鶴舞コース

以上が開催されますので奮ってご参加ください。

ゴルフに興味のある方、新規会員募集しております。

FP歩こう会

「入江川せせらぎ緑道」と「総持寺」を散策します。入江川せせらぎ緑道は、進行方向に向かって右に左にとゆったりと曲がりくねっていろいろな表情を見せています。緑道の周辺は、コサギ、ゴイサギ、カワセミが顔を見せ、鯉やカモが泳ぎ、ザリガニが棲息する自然豊かなオアシスと成っています。

総持寺には、石原裕次郎を始め日本セメント産業の創業者・浅野総一郎、日本画家・前田青邨など100人近くの著名人の墓があるそうです。探してみるのも一興です。

皆様、夏の疲れを吹き飛ばし、秋の心地よい1日を過ごしませんか。

- ◆散策日 9月28日(金)
- ◆集合場所と時間 横浜線・大口駅東口
- ◆散策コース 入江川せせらぎ緑道と鶴見総持寺コース
横浜線・大口駅(東口)→入江川沿道→入江川せせらぎ緑道(トイレ)→
第二京浜国道→鶴見・総持寺→鶴見駅 (ランチ会)



森のおはなし会

次回は12月にクリスマス会開催の予定です。

*参加費無料。予約はいりません。

*マンションにお住まいでないお友達もお誘いいただけます。

*親子一緒でも、お子様だけでも参加OKです。
気軽に遊びにきてください。

森のおはなし会では、サークルメンバーの募集もしています。本と子どもが好きな読み聞かせボランティアのサークルです。

活動は月1回程度でメンバーの都合で活動日を調整しています。全く経験が無くても大丈夫です。
是非一緒に活動しましょう。

気功サークル

肩甲骨を柔らかく動かし、背骨をしなやかにする気功体操で健康と美容を保ちませんか。肩こりや背中丸み、ストレスが気になる方ぜひご参加ください。

気の流れがよくなるので、心身ともにリラックスして、笑顔になりますよ。



場 所：コミュニティパレット2階ニューパレット

活動日：第2、第4木曜日 10:00~11:00

9月は27日、10月は11日、25日を予定しています。

お問い合わせはコミュニティパレット1階・受付まで。