

フォレストパーク四季彩の丘 NEWS



https://fp4s.net

2018年10月号

◆◆◆自治会からのお知らせ◆◆◆

1. フォレストパーク祭り開催しました！（文化体育部）

10月8日（月、祝日）、曇り空の中、大勢の住民の方々にご参加いただき、フォレストパーク祭りを開催することができました。

今年は諸事情により、じゃんけん大会と大抽選会はコミュニティパレット内での開催と拡声器の利用なしでの開催となり、司会者の声が後列まで届かない状況など、ご迷惑をお掛けしましたが、皆様のご理解により、無事イベントを終了することができました。ありがとうございます。

E棟前では、各種ゲームコーナーから、スッキリヨガ、パターゲームなどのイベントで、大勢の子どもたちが楽しんでいました。

竹酒コーナー、包丁研ぎは大人に大人気。
飲食コーナーは、いつものように大盛況でほぼ完売となりました。
今年も、住民の皆様喜んで頂けたお祭りになりました。

ご協力いただいた皆様、そして、ご参加いただいた皆様、どうもありがとうございました。



2. 「敬老会」開催のご報告（文化体育部）

9月16日、大集会室にて開催致しました。出欠表提出77名のうち39名が参加されました。NPO法人日本インドネシア・バリ教育文化協会のお二方による楽器演奏の披露、「フォレストパークの歌」の合唱など、終始和やかな雰囲気の中で終わりました。当日の会場および合奏の写真を撮りましたので、ご希望の方にお配りします。管理棟に、フォトブックとノートを置きます。ご希望の写真を選択し必要事項を記入していただくようお願いします。期間は**10月22日（月）から28日（日）まで**。



3. 「防災訓練」のご報告（安全部）

9月23日に防災訓練を行いました。
今年も都筑消防署の方にお越しいただき、煙の体験や消火器の使用訓練を実施しました。インターホンをを用いた安否確認訓練も、多くの方にご回答いただきました。災害に対しては、日頃の備えが重要です。今一度、各戸防災備品のチェックをお願いいたします。

<地域防災拠点訓練に関して>

毎年、近隣の自治会とともに行なっている、避難生活を想定した訓練です。
日時：**11月25日 9:30~11:50** 場所：中川小学校 ぜひ、ご参加ください。
◆詳細は改めてご案内させていただきます。



4. 防犯パトロール（周辺清掃）への参加のお願い（安全部・生活部）

自治会では、毎月2回程度、当マンション周辺地域の防犯パトロールを実施しています。

日時：**11月4日（日）9:00~、11月18日（日）17:00~**

集合場所：コミュニティパレット内受付前（開始5分前に集合、雨天中止）

- ◆周辺清掃と統合しています。（開催時間にご注意ください）
- ◆パトロール終了後、**参加者全員に飲み物**をお配りします。
- ◆お子様の参加も歓迎いたしますが、保護者の方と一緒にご参加願います。
- ◆参加者は全員、自動的に**ボランティア保険**の対象となります。



5. 「森の文庫」について（生活部）

居住者から寄贈があり、9/29に30冊ほど森の文庫に補充させていただきました。ご協力ありがとうございました。現在は森の文庫の本棚はほぼ充足いたしました。

6. 「赤い羽根共同募金と年末たすけあい募金の募集」について（生活部）

赤い羽根共同募金・年末たすけあい募金の活動資金にご協力をお願いします。（強制ではございません）

募集期間 **2018年10月15日（月）～11月30日（金）**

ご協力のいただける方は、コミュニティパレット1階募金箱横に配置してある封筒を使用して募金箱へ投函ください。募金された方は事務員より赤い羽根をお受け取りください。

封筒には募金の使途、免税領収書についての案内が印刷されています。また、募金を頂いた際お渡しする領収書が必要な方は事務員へお声かけください。皆様からの温かいご支援・ご協力をおまちしています。

◆◆◆なかなかサロン in フォレストパーク◆◆◆

日 時：**11月6日（火） 13:30～15:30**

場 所：コミュニティパレット2階・多目的ルーム

参加費：100円（お茶・お茶菓子代）マイカップをお持ちください。

主 催：民生委員 協力：横浜市中川地域ケアプラザ

◆参加条件はありません。どなたでもどうぞ。 ◆10分間の座ってする気功体操でリラックス！

◆たのしいおしゃべりで親睦を！ ◆問い合わせは、コミュニティパレット1階受付までお願いします。



◆◆◆サークルからのお知らせ◆◆◆

森のおはなし会

- 9月 メンバー交流会
- 10月 クリスマスおはなし会打ち合わせ
- 11月 クリスマスおはなし会の準備
- 12月 クリスマスおはなし会開催



9月の交流会では面白い絵本紹介や、小学校夏休み課題図書感想など情報交換をしました。この交流会を役立てて、12月のおはなし会を開催致します。お子様から大人の方までどうぞご参加下さい。

気功サークル

肩甲骨を柔らかく動かし、背骨をしなやかにする気功体操で健康と美容を保ちませんか。肩こりや背中の丸み、ストレスが気になる方、ぜひご参加ください。気の流れがよくなるので、心身ともにリラックスして、笑顔になりますよ。



場 所：コミュニティパレット2階ニューパレット
活動日：第2、第4木曜日 10:00～11:00
10月は25日、11月は8日、22日を予定しています。
お問い合わせはコミュニティパレット1階・受付まで。

コスモス会

日 時：毎月第3火曜日 13:30～
場 所：コミュニティパレット2階・多目的ルーム
内 容：会員の健康維持のためと親睦を考慮し散策とお茶会を行っております。

FP歩こう会

センター北駅に向かう歩道のモミジバフウも色づいてきました。秋は少しずつ深まってきました。今回歩く江川せせらぎ遊歩道は、「湧水の小径」「清流の道」「あぜの道」など8つのゾーンに分かれ、テーマごとに植物や自然石等の配置に工夫が凝らされています。

また、遊歩道の脇を流れるせせらぎの水は、透明感に溢れています。

秋はウォーキングに絶好の季節、涼やかな風に吹かれながら楽しみましょう。

- ◆散策日 **10月26日（金）**
- ◆集合場所と時間 市営地下鉄・日吉駅改札口
- ◆散策コース 川崎・江川せせらぎ遊歩道コース
グリーンライン日吉駅—矢上橋—矢上川沿道—井田公園—江川せせらぎ遊歩道（2.6km、休憩・トイレ）—（新城神社）—南武線・武蔵新城駅（解散）



フォレストパークGOLF倶楽部

2018年のコンペも残り「ミニコンペ」が2回となりました。

11月13日（火） 上総モーナーク GC

12月 5日（水） ムーンレイク GC 鶴舞コース

以上が開催されますので奮ってご参加ください。

ゴルフに興味のある方、新規会員募集しております。

囲碁・将棋同好会

日 時：**毎週土曜日 13:30～18:00**

場 所：コミュニティパレット2階・多目的ルーム
*途中参加も大歓迎です。

スッカリ・ヨガ・サークル

8日のフォレストパーク祭りで恒例のヨガサークルイベントを開催致しました。約2時間でお子様からご年配の方まで約140名程の皆様にヨガを御体験頂きました。中でも中学生5名にはヨガと筋トレ？を同時体験頂くなど笑い健康特盛の大盛況の一時でした。御参加頂いた皆様に御礼申し上げます。

毎週月曜日 9:15～10:15

このクラスは、**More Ageless** を目指します。

毎週水曜日 9:00～10:00

このクラスは、**More Beautiful** を目指します。

毎週日曜日 9:00～10:00

このクラスは、**More Stronger** を目指します。

場 所：コミュニティパレット2階

*先生の都合で時間変更あり。*無料体験も一回のみ出来ます。マットは用意していますので手ぶらで参加できます。