

# フォレストパーク四季彩の丘 NEWS

https://fp4s.net

2018年11月号



## ◆◆◆自治会からのお知らせ◆◆◆

### 1. 「地域防災拠点訓練」のご案内（安全部）

毎年、近隣の自治会とともにこなっている、避難生活を想定した訓練です。

日 時：11月25日 9:00~12:00頃  
9:00 コミュニティパレット前集合  
中川小学校へ移動  
9:30~ 中川小学校にて訓練

訓練内容：避難所 資機材取り扱い訓練、炊き出し訓練 など  
万一来備え、避難所を見学・体験しましょう。

### 2. 敷地内プランター花の植替えのご案内（生活部）

日 時：12月3日（日） 9:00~10:30頃（少雨決行、雨天中止）  
集合場所：コミュニティパレット前

- ◆緑のサポーターとの半年に一度の植替えです。多くの皆様のご参加をお待ちしています。
- ◆参加者には、**飲み物**をお配りしています。

### 3. 防犯パトロール（周辺清掃）への参加のお願い（安全部・生活部）

自治会では、毎月2回程度、当マンション周辺地域の防犯パトロールを実施しています。

日 時：12月16日（日） 17:00~  
※12月2日（日）はプランター植え替えのため中止します。

集合場所：コミュニティパレット内受付前（開始5分前に集合、雨天中止）

- ◆周辺清掃と統合しています。（開催時間にご注意ください）
- ◆パトロール終了後、**参加者全員に飲み物**をお配りします。
- ◆お子様の参加も歓迎いたしますが、保護者の方と一緒にご参加願います。
- ◆参加者は全員、自動的に**ボランティア保険**の対象となります。



### 4. 「赤い羽根共同募金と年末たすけあい募金の募集」について（生活部）

赤い羽根共同募金・年末たすけあい募金の活動資金にご協力をお願いいたします。（強制ではございません）

募集期間 2018年10月15日（月）~11月30日（金）

ご協力のいただける方は、コミュニティパレット1階募金箱横に配置してある封筒を使用して募金箱へ投函ください。募金された方は事務員より赤い羽根をお受け取りください。  
封筒には募金の使途、免税領収書についての案内が印刷されています。また、募金を頂いた際お渡りする領収書が必要な方は事務員へお声かけください。皆様からの温かいご支援・ご協力をおまちしています。

## ◆◆◆なかなかサロン in フォレストパーク◆◆◆

日 時：12月4日（火） 13:30~15:30  
場 所：コミュニティパレット2階・多目的ルーム  
参加費：100円（お茶・お菓子代）マイカップをお持ちください。  
主 催：民生委員 協力：横浜市中川地域ケアプラザ



- ◆参加条件はありません。どなたでもどうぞ。 ◆10分間の座ってする気功体操でリラックス！
- ◆たのしいおしゃべりで親睦を！ ◆問い合わせは、コミュニティパレット1階受付までお願いします。

## ◆◇◆サークルからのお知らせ◆◇◆

### 森のおはなし会

クリスマス会 開催決定！

日時 12月17日(月) 16時より  
〔15時45分受付開始〕

場所 コミュニティパレット2階 ニューパレット

絵本読み聞かせ、ゲーム、パネルシアターなど楽しい  
内容をご用意してます！

皆さんお誘い合わせて是非いらして下さい。

お待ちしております！！

※受付方法が変わります。参加者のお子様のお名前、  
お部屋番号、年齢をご記入頂きます。まだ字の書けない  
お子様には保護者様の付き添いをお願い致します。

※参加費無料 予約不要

※マンション以外のお友達参加歓迎



### フォレストパークGOLF倶楽部

10月9日(火)好天の中、亀山湖CCにて第16回ゴルフコンペが開催され無事に終了し、A棟の原田剛さんが優勝いたしました。大変におめでとうございます。

今年最後のミニコンペは、12月5日(水)

ムーンレイク鶴舞GCで最終戦が開催されますので奮ってご参加ください。

また、ゴルフに興味のある方新規会員募集しております。初心者大歓迎です！！



### 気功サークル

肩甲骨を柔らかく動かし、背骨をしなやかに  
する気功体操で健康と美容を保ちませんか。  
肩こりや背中の丸み、ストレスが気になる方、  
ぜひご参加ください。

気の流れがよくなるので、心身ともに  
リラックスして、笑顔になりますよ。

場 所：コミュニティパレット2階ニューパレット

活動日：11月より月2回から毎週に変わります。

**毎週木曜日 10:00~11:00**

11月24日、29日

12月6日、13日、20日

(27日は年末のためお休み)

お問い合わせはコミュニティパレット1階・受付まで。



### 囲碁・将棋同好会

日 時：毎週土曜日 13:30~18:00

場 所：コミュニティパレット2階・多目的ルーム

\*途中参加も大歓迎です。

### スッキリ・ヨガ・サークル

ヨガサークルは、より強く！より美しく！より若々しく！  
を全体の目標とし、内面から変わってゆくことを目標に  
活動しています。

毎週月曜日 9:15~10:15

このクラスは、More Ageless を目指します。

毎週水曜日 9:00~10:00

このクラスは、More Beautiful を目指します。

毎週日曜日 9:00~10:00

このクラスは、More Stronger を目指します。

場 所：コミュニティパレット2階

\*先生の都合で時間変更あり。\*無料体験も一回のみ出来ます。  
マットは用意していますので手ぶらで参加できます。

### コスモス会

日 時：毎月第3火曜日 13:30~

場 所：コミュニティパレット2階・多目的ルーム

内 容：会員の健康維持のためと親睦を考慮し  
散策とお茶会を行っております。

### FP歩こう会

マンション沿いの歩道の桜も赤く染まり、いよいよ紅葉のシーズンです。

昨年は、都筑区NO1の「せきれいのみち~ゆうばのみち」を散策いたしました。

今年は横浜市NO1の「三溪園」を散策します。散策するところは、丁度見ごろの時期です

鮮やかなカエデの紅葉に彩られた日本庭園、銀杏の黄葉に色づいた散策路の自然の美を堪能した後は、臨春閣や旧燈明寺三重塔など10基ある重要文化財で芸術の美を楽しんでください。

当日は、第1・2展示室で「生誕150周年 原三溪旧蔵品展」が開催され、

「聴秋閣」「青草蘆」2棟の重要文化財が公開されています。

因みに原三溪は、「三溪園」を公開した人物です。

当日の飛び入りも大歓迎です。ふるってご参加ください。

◆散策日 11月30日(金) (11/23は祭日で混雑のため変更)

◆集合場所と時間 根岸線・山手駅改札口 午前9時30分

◆散策コース 本牧山頂公園~三溪園の紅葉を満喫する散策

根岸線・山手駅一本牧山頂公園一本牧神社一本牧桜道一三溪園一

本牧市民公園一バス停一根岸線・根岸駅

