



フォレストパーク四季彩の丘 NEWS

<https://fp4s.net/>

2019年4月号

◆◇◆自治会からのお知らせ◆◇◆

1. フォレストパーク住民のみなさまへ

◆自治会からの弔慰金

- ・ マンションに居住されている方がお亡くなりになった場合、自治会より弔慰金をお出しします。管理棟で弔慰金申請書を貰って、記入して下さい。
また、自治会会則は、管理棟で閲覧出来るようになっておりますので、ご確認ください。

◆第20期自治会定期総会議事録

- ・ 定期総会議事録は、総会終了後に管理棟1階の自治会掲示板のところに設置し、住民のみなさまがいつでも閲覧できるようにします。

2. 防犯パトロール（周辺清掃）への参加のお願い（安全部・生活部）

自治会では、毎月2回程度、当マンション周辺地域の防犯パトロールを実施しています。

日 時：5月12日（日）9：00～ 5月19日（日）17：00～

今月は第1週から第2週に変更しておりますので、お間違のないようお気をつけてください。

集合場所：コミュニティパレット内受付前（開始5分前に集合、雨天中止）

- ◆周辺清掃と統合しています。（開催時間にご注意ください）
- ◆パトロール終了後、参加者全員に飲み物をお配りします。
- ◆お子様の参加も歓迎いたしますが、保護者の方と一緒に参加願います。
- ◆参加者は全員、自動的にボランティア保険の対象となります。



◆◇◆なかなかサロン in フォレストパーク◆◇◆

日 時：5月7日（火） 13：30～15：30

場 所：コミュニティパレット2階・多目的ルーム

参加費：100円（お茶・お茶菓子代）マイカップをお持ちください。

主 催：民生委員 協力：横浜市中川地域ケアプラザ

- ◆参加条件はありません。どなたでもどうぞ。 ◆10分間の座ってする気功体操でリラックス！
- ◆たのしいおしゃべりで親睦を！ ◆問い合わせは、コミュニティパレット1階受付までお願いします。



◆◇◆サークルからのお知らせ◆◇◆

サークルきずな（3月3日に自治会サークルとして承認されました。）

当マンションの住民がお互いに助けあい、「絆」をきずくことを目的に、2018年7月に「サークルきずな」を立ち上げました。そして、まず手始めに、年齢・世代を超えて皆が集まり、お茶を飲みながらおしゃべりしたり、ゲームや手芸・工作などで一緒に遊びながら、楽しく過ごせる場「カフェえんがわ」の運営を始めました。

（2018年10月より）

「カフェえんがわ」の開催日・開催場所は次のとおりです。

日時：毎月第2、第4木曜日 14：30～17：30
4月25日（木）、5月9日（木）、23日（木）

場所：コミュニティパレット2Fニューパレット

多くの皆様のご参加をお待ちしております。



◆◆◆サークルからのお知らせ◆◆◆ (つづき)

森のおはなし会

新学期が始まりわくわく、ドキドキな毎日をお過ごしでしょうか？

午後のひとときおはなしを聞きにいらっしやいませんか？？

お子様から大人の方までどなたでもご参加頂けます！
また、近隣にお住いのお友達もお誘いくださいね。

日時：4月22日(月) 16時より
(15時45分より受付開始)



場所：管理棟ニューパレット

※ お菓子のプレゼントがありますのでアレルギー等ある方はご注意くださいませ。

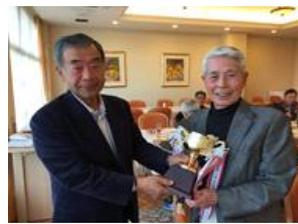
※ お名前をご記入頂きますので小さなお子様は、保護者様ご同伴でお願い致します。

フォレストパークGOLF倶楽部

いよいよ春のゴルフシーズンが到来しました。

3月19日(火)好天の中、ラ・ヴェスタGOLFリゾートにて第17回ゴルフコンペが開催され無事に終了A棟の阿部秋男さんが優勝いたしました。大変におめでとうございます。

次回のコンペは **6月17日(月) 千葉の花生CC**で開催されますので奮ってご参加ください。
また、ゴルフに興味のある方新規会員募集しております。初心者大歓迎です。！！



気功サークル

肩甲骨を柔らかく動かし、背骨をしなやかにする気功体操で健康と美容を保ちませんか。肩こりや背中丸み、ストレスが気になる方、ぜひご参加ください。

気の流れがよくなるので、心身ともにリラックスして、笑顔になりますよ。

場所：コミュニティパレット2階ニューパレット

活動日：毎週木曜日 10:00~11:00
4月18日、25日
5月9日、16日、23日、30日
(5月2日はお休みします)



お問い合わせはコミュニティパレット1階・受付まで。

スッキリ・ヨガ・サークル

ヨガサークルは、より強く！より美しく！より若々しく！を全体の目標とし、内面から変わってゆくことを目標に活動しています。

毎週月曜日 9:15~10:15

このクラスは、More Ageless を目指します。

毎週水曜日 9:00~10:00

このクラスは、More Beautiful を目指します。

毎週日曜日 9:00~10:00

このクラスは、More Stronger を目指します。

場所：コミュニティパレット2階

*先生の都合で時間変更あり。

*無料体験も一回のみ出来ます。

*マットは用意していますので手ぶらで参加できます。

コスモス会

日時：毎月第3火曜日 13:30~

場所：コミュニティパレット2階・多目的ルーム

内容：会員の健康維持のためと親睦を考慮し、散策とお茶会を行っております。

囲碁・将棋同好会

日時：毎週土曜日 13:30~18:00

場所：コミュニティパレット2階・多目的ルーム

*途中参加も大歓迎です。

FP歩こう会

これまでは梅に桃に桜と続いてきました「花の散策」の今月は、ツツジを満喫します。横浜国際プールの前の「光の階段」の両脇にある「花のカスケード」の斜面を覆い尽くして、ツツジが咲き誇っています。その景観は、圧巻です。

また、東山田郷土資料館では、近在の農家で使われていた農具や民具の他、資料館の周辺から採取した土器や石器など、5000点に及ぶ資料が展示されています。

ツツジの花で心を癒された後、東山田の歴史を学ぶ素晴らしいコースです。皆さん、是非ご参加ください。

◆散策日 4月26日(金)

◆集合場所と時間 フォレストパーク管理棟 9:30

◆散策コース 「ツツジを満喫し、東山田の歴史を学ぶコース」

F P—徳生公園—山田富士公園(ツツジ)(トイレ)—水の回廊—

横浜国際プール(ツツジ)—東山田公園—観音寺—

東山田郷土資料館(トイレ)—鎌田堂—東山田駅

(帰路：グリーンライン東山田駅よりセンター北駅)

