



# フォレストパーク四季彩の丘 NEWS

2021年6月号

## 一自治会からのお知らせ一

### 1) フォレストパークの催し (文化体育部)

#### 七夕 (家庭用笹竹配布)

ご家庭に飾る笹竹を配布します。

今年も皆様のご家庭でお願いごとを書いた短冊やお飾りをつるして七夕を楽しみませんか。

昨年と同様、感染症対策の観点から、配布日程を2日間としています。

期 間 : 7月3日 (土) 10:30~18:00

7月4日 (日) 10:30~18:00

※今後の以下の催しは新型コロナウイルスの影響でどのように実施するかを検討中です。

- 敬老会
- フォレストパーク祭り



配布場所：コミュニティパレット1階  
\*なくなり次第終了致します。

## ▼なかなかサロン in フォレストパーク▼

2017年7月より、なかなかサロンを開催してきましたが、6月からサロンの運営を新しいスタッフに引き継ぐことになりました。今まで参加して下さいました皆さん、いつも楽しい話題を提供してくださって、ありがとうございました。今後もサロンのお手伝いに参加する予定ですので、これからもご支援のほど、よろしくお願いいたします。(宇田・越村)

初めまして。「**今日も元気だ！ふれあい会**」です。今年度より運営を引き継ぎ、自治会サークル活動として申請準備中です。**7月のサロンはお休みです**。8月以降は決まり次第、こちらの欄や自治会掲示板でお知らせします。どうぞよろしくお願い致します。(新スタッフ一同)



## ▼サークルからのお知らせ▼

### スッキリ・ヨガ・サークル



ヨガサークルは、より強く！より美しく！より若々しく！を全体の目標とし、内面から変わってゆくことを目標に活動しています。

場所 コミュニティパレット2階

毎週月曜日 9:15~10:15

→このクラスは **More Ageless** を目指します。

毎週水曜日 9:00~10:00

→このクラスは **More Beautiful** を目指します。

毎週日曜日 9:00~10:00

→このクラスは **More Stronger** を目指します。

※先生の都合で時間変更あり。

※人数制限を設定の上で運営致しております。

当面新規応募については、状況が落ち着くまで見合わせております。

### フォレストパーク GOLF 倶楽部

東京都の緊急事態宣言を鑑み、6月のコンペの開催を自粛しております。

### 気功サークル



肩甲骨を柔らかく動かし、背骨をしなやかにする気功体操で**健康と美容**を保ちませんか？

**肩こりや背中の丸み、ストレスが気になる方！**

ぜひご参加ください。

**気の流れが良くなる**ので、心身ともにリラックスして、笑顔になれますよ。

場 所 コミュニティパレット2階ニューパレット

活動日 **毎週木曜日 10:00~11:00**

マスクの着用、手指の消毒、換気を徹底し

ソーシャルディスタンスを取って行います。

※お問い合わせはコミュニティパレット1階受付まで。

### ■ミニコンペ予定■

7月30日(金) 長南カントリークラブ

8月27日(金) ベルセルバカントリークラブ市原

9月17日(金) 場所未定

開催の場合は改めてご案内致します。