

気功サークル

肩甲骨を柔らかく動かし、背骨をしなやかにする
気功体操で**健康と美容**を保ちませんか？
肩こりや背中丸み、ストレスが気になる方！
ぜひご参加ください。
気の流れが良くなるので、心身ともに
リラックスして、笑顔になれますよ。

場所 コミュニティパレット2階ニューパレット
活動日 毎週木曜日 10:00~11:00
マスクの着用、手指の消毒、換気を徹底し
ソーシャルディスタンスを取って行います。
※お問い合わせはコミュニティパレット1階受付まで。



日常生活支援ボランティア「おたがいさまの会」

■メルカリ支援始めました■

メルカリで売り買いしてみたいけど、初めてで何だか不安という方
お手伝いいたします。料金 300円/30分/1人



包丁研ぎの7月スケジュール

包丁受取日	包丁引渡日
7月17日(土)	7月18日(日)
7月24日(土)	7月25日(日)

- 利用申請者1回当たり 先着順 3名
- 利用者1人当たり 1本
- 料金・研代は、材質や状態によって違いますので、引き渡し時に300円か500円で宜しくをお願いします。

ご提供できますご支援例



掃除/片付け 建具など修理 電球取替など 重い荷物の移動 生垣の剪定

※ご依頼はこちらへ(場合によってはお受けできないこともあります)

080-4351-1414 コーディネーター 島田

申し込み期間：毎週月曜日～金曜日 10時～17時



スタッフ・ボランティア募集しています。

「おたがいさまの会」では、お手伝い頂けるスタッフ、ボランティアの方を募集しております。
皆さんが出来る事、出来る日、出来る時間に活動して頂けます。
ご連絡は上記の電話番号にください。お待ちしております。

サークルきずな

コロナウィルスの感染拡大がおさまらないので、「カフェえんがわ」はしばらくお休みします。

再開する場合は、各棟の自治会の掲示板でお知らせいたします。



どんぐりプロジェクトチームは、6月10日(土)13:00~14:30、定例活動を行いました。5月に植えた苗木に番号を付けて、各苗木の高さをはかって記録し、苗木にまきついたツルを取り、草刈りもしました。4月に子どもたちが、草むらでつけたカブトムシの幼虫が立派に成長して、みな大喜び！(写真)。

活動日は毎月第2土曜日 13:00~15:00です。

どなたでも参加できます。
ご興味のある方は青木まで
(090-9827-0120)。



囲碁・将棋同好会

場所 コミュニティパレット2階 多目的ルーム
日時 毎週土曜日 13:30~18:00
※コロナ対応の為、定例会を休止しておりますが8月から再開の予定です。

森のおはなし会

夏のおはなし会イベントは**中止**です。
おはなし会では感染予防の為
暫くイベントを見送ります。



フォレストパーク GOLF 倶楽部

ミニコンペ予定

7月30日(金) 長南カントリークラブ
8月27日(金) ベルセルバカントリークラブ市原
9月17日(金) 場所未定

開催の場合は改めてご案内致します。