

森のおはなし会

森のおはなし会は現在お休み中です。

コロナ感染予防の為
イベントを中止しております。



囲碁・将棋同好会

日時 毎週土曜日 13:30～18:00

場所 コミュニティパレット 2階多目的室



*途中参加も歓迎です。

*メンバー常時募集中。



気功サークル

肩甲骨を柔らかく動かし、背骨をしなやかにする気功体操で健康と美容を保ちませんか。肩こりや背中丸み、ストレスが気になる方、ぜひご参加ください。気の流れが良くなり心身共にリラックス！笑顔になりますよ。

場所:コミュニティパレット2階ニューパレット

活動日:毎週木曜日 10:00-11:00

休み:12月23日、30日、1月6日

マスクの着用、手指の消毒換気を徹底し
ソーシャルディスタンスを取って行います。

お問い合わせはコミュニティパレット1階受付まで。



なかなかサロン in フォレストパーク

おしゃべりと軽い体操で楽しく交流しませんか？

開催・中止などの最新情報は

自治会掲示板でお知らせします。

事前申込不要。直接会場へ。



【日時】1月11日(火)13:30～15:30*時間内出入自由

【場所】コミュニティパレット2階 集会室大

【会費】100円(お土産:ペットボトル飲料とお菓子)

サークルきずな

11月11日からカフェえんがわを再開しました。

広い会議室で換気をよくし、パーティションを使ってコロナ対策を心がけています、クリスマスリースの土台を作り、ゲームで遊んで楽しみました。活動日は第2、第4木曜日 14:00～17:00です。

どんぐりプロジェクトは、子どもたちと一緒にどんぐりの成長を記録して、クリスマス飾り用のどんぐりを拾いました。活動日は毎月第2土曜日 13:00～15:00です。興味のある方は青木(090-9827-0120)まで。



スッキリ・ヨガ・サークル

ヨガサークルは、より強く!より美しく!より若々しく!を全体の目標とし、内面から変わってゆくことを目標に活動しています。

毎週月曜日 9:15～10:15

このクラスは More Ageless を目指します。

毎週水曜日 9:00～10:00

このクラスは More Beautiful を目指します。

毎週日曜日 9:00～10:00

このクラスは More Stronger を目指します。

場所:コミュニティパレット2階

※先生の都合で時間変更あり

※人数制限を設定の上で運営致しております。

※新規応募については、状況が落ち着くまで見合わせております。

