

森のおはなし会

森のおはなし会は現在お休み中です。

コロナ感染予防の為
イベントを中止しております。



囲碁・将棋同好会

日時 毎週土曜日 13:30~18:00

場所 コミュニティパレット 2階多目的室



*但し新型コロナの再燃により
しばらくの間定例会を
休止いたします。



気功サークル

小周天氣功で体の気の流れをよくして健康を保ちませんか。背骨を強く、しなやかにする気功体操で体のゆがみ、こわばりを取り、立禅で心身共にリラックスします。ストレス、運動不足を解消して笑顔になりましょう。初心者歓迎！

場所: コミュニティパレット2階ニューパレット

活動日: 毎週木曜日 10:00-11:00

マスクの着用、手指の消毒換気を徹底し
ソーシャルディスタンスを取って行います。

お問い合わせはコミュニティパレット1階受



日常生活支援ボランティア「おたがいさまの会」

コロナウイルスワクチン3回目接種予約券は65歳以上の高齢者に既に配布されています。予約のやり方が判らない方、お手伝いしますのでお電話ください。

また、障子張・熱帯植物の育て方・換気扇の清掃に困っている方がいます。ボランティアしてくださる方、お電話ください。

連絡先: コーディネーター島田

電話: 080-4351-1414

なかなかサロン in フォレストパーク

おしゃべりと軽い体操で楽しく交流しませんか?

シニア・ミドル中心の活動ですが

どなたでも参加できます。

事前申込不要。直接会場へ。

日時) 3月15日(火)13:30~15:30*時間内出入自由

場所) コミュニティパレット2階 集会室大

会費) 100円(お土産: ペットボトル飲料とお菓子)

※最新情報は自治会掲示板でご確認ください。



スッキリ・ヨガ・サークル

ヨガサークルは、より強く!より美しく!より若々しく!
を全体の目標とし、内面から変わってゆくことを目標に活動しています。

毎週月曜日 9:15~10:15

このクラスは More Ageless を目指します。

毎週水曜日 9:00~10:00

このクラスは More Beautiful を目指します。

毎週日曜日 9:00~10:00

このクラスは More Stronger を目指します。

場所: コミュニティパレット2階

※先生の都合で時間変更あり

※人数制限を設定の上で運営致しております。

※新規応募については、状況が落ち着くまで見合わせております。

サークルきずな

カフェえんがわは、コロナ感染拡大のためお休み中です。再開の場合は各棟の自治会掲示板でお知らせします。

どんぐりプロジェクトは、3月にウバメガシの苗木を植える予定です。緑のサポーターさんが設置して下さった堆肥、カブトムシ幼虫育て囲いのために落ち葉を拾います。活動日は毎月第2土曜日13:00~15:00です。興味のある方は青木(090-9827-0120)まで。



フォレストパーク GOLF 倶楽部

■これからの GOLF 倶楽部の活動について

4月7日(木)に開催を予定しております第22回のコンペの募集については新型コロナウイルスの感染拡大の状況を見ながら、2月末から募集を開始いたします。

■新規会員募集について

当倶楽部では新規会員様を常時募集しております。

連絡先

forest.shikisai.golf@gmail.com

フォレストパーク GOLF 倶楽部 広報担当 櫻田