

スッキリ・ヨガ・サークル

4月より以下心機一転しました！
開催が**毎週日曜日 9時から土曜日 9時30分**
の1時間に変更。

新しい先生をお迎えしてますます楽しく進めます！
感染対策もしっかり行います！
新規募集も間もなく再開します！

囲碁・将棋同好会

日時 **毎週土曜日 13:30～18:00**
場所 コミュニティパレット 2階多目的室



*但し新型コロナの再燃により
しばらくの間定例会を
休止いたします。



気功サークル

小周天氣功で体の気の流れをよくして健康を保ちませんか。背骨を強く、しなやかにする気功体操で体のゆがみ、こわばりを取り、立禅で心身共にリラックスします。ストレス、運動不足を解消して笑顔になりましょう。初心者歓迎！

場所: コミュニティパレット2階ニューパレット

活動日: **毎週木曜日 10:00～11:00**

マスクの着用、手指の消毒換気を徹底し
ソーシャルディスタンスを取って行います。
お問い合わせはコミュニティパレット1階受付まで。



日常生活支援ボランティア「おたがいさまの会」

居住者から「こんなことできない？」とお問い合わせいただくのですが、出来ないことがあります。申し訳ない気持ちでいっぱいになります。

「換気扇の清掃」「床のワックスがけ」「お片付け」
「空調機の清掃」などのボランティアして下さる方を募集します。下記にお電話ください

連絡先: コーディネーター島田
電話: 080-4351-1414

なかなかサロン in フォレストパーク

おしゃべりと軽い体操で楽しく交流しませんか？

現在シニア・ミドルを中心に活動中ですが
どなたでも参加できます。
事前申込不要。直接会場へ。



日時) **5月10日(火)13:30～15:30***時間内出入自由

場所) コミュニティパレット2階 集会室大

会費) 100円(お土産: ペットボトル飲料とお菓子)

※最新情報は自治会掲示板でご確認ください。

森のおはなし会

森のおはなし会は現在お休み中です。

コロナ感染予防の為
イベントを中止しております。



ヨガサークル

4月から指導して下さる先生と時間が変わり
新しくスタートしました。

活動日: **毎週月曜・水曜 9:30～10:30**

場 所: ニューパレット

※密を避けるため、当面の間新規の方の募集は見合わせております。